

Den Haag, oktober 2017

Aan de deelnemers van de springwedstrijden categorie B en C.

Hierbij treft u het wedstrijdschema aan van de springwedstrijden van 18 november in de sporthal Duinwetering, Duinwetering 105, Noordwijk. (Parkeren rechts naast en achter de school).

We hebben onze uiterste best gedaan om het schema zo goed mogelijk in elkaar te zetten. Desondanks kwamen we er niet onderuit dat soms een groep na zijn of haar wedstrijd meteen door mag marcheren om bij het volgende toestel in te springen. Wij vragen uw begrip hiervoor. Mocht u desondanks iets tegenkomen wat echt niet kan wilt u dat dan zo snel mogelijk aan ondergetekende doorgeven opdat wij het alsnog kunnen aanpassen. Daardoor is dit schema mogelijk niet definitief. In dat geval krijgt u nog een gecorrigeerd schema waarbij wij ernaar streven om niemand te laten verhuizen van de ochtend naar de middag of andersom.

Wij vragen iedereen zich tijdens de wedstrijd strikt aan de aanwijzingen van de wedstrijdleider en de baancommissarissen te houden. Alleen dan kunnen we alles op tijd laten verlopen.

De opmars met opening zal om 8.55 plaatsvinden.

Voor iedere ronde is 10 minuten gepland waarvan 3 minuten voor het inspringen.

De in het schema genoemde tijden zijn de tijden dat de groepen opmarcheren. (De werktijden zijn steeds 10 minuten later.) Graag tijdig bij de baancommissaris opstellen voor de opmars.

**Werkwijze:**

08.55 uur: Deelnemers ronde 1 en 2 marcheren op.

Ronde 1 springt 3 minuten in en neemt plaats op de bank.

Ronde 2 springt 3 minuten in en neemt plaats op de bank.

Aansluitend beginnen de deelnemers van ronde 1 aan de wedstrijd.

09.10 uur: Afmars (op muziek) van ronde 1 en opmars van ronde 3.

Inspringen deelnemers ronde 3, aansluitend wedstrijd deelnemers ronde 2

09.20 uur: Afmars (op muziek) ronde 2 en opmars van ronde 4

Inspringen deelnemers ronde 4, aansluitend wedstrijd deelnemers ronde 3

Houdt u hierbij goed aan de aanwijzingen van de baancommissarissen.

We streven ernaar om een gedeelte van de hal af te schermen voor warming up.

Iedereen dient uiterlijk een half uur voor aanvang van haar wedstrijd aanwezig te zijn.

Er mag gebruik gemaakt worden van een eigen plank of minitrampoline maar deze mag na het inspringen niet meer gewisseld worden en moet voor de gehele categorie in dezelfde baan beschikbaar zijn.

Laat uw deelnemers zoveel mogelijk in trainingspak (met daaronder de turnkleding) naar de sporthal komen. Dit om de kleedkamers te ontlasten. Laat zo min mogelijk spullen achter in de kleedkamer maar geef alles mee in een tas aan je leiding of iemand op de tribune.

Na de laatste afmars verlaat iedereen zo snel mogelijk de zaal, zodat het opruimen kan beginnen en de prijsuitreiking kan plaatsvinden.

Wij wensen u allen een fijne wedstrijd en een leuk springspektakel toe.

Jan Morssink

NB. Er zal gejureerd worden volgens de reglementen van augustus 2017.