

# SPRINGWEDSTRIJDEN.

Datum: 11 november 2017  
Plaats: Sporthal "De Sporthoeve" te Bodegraven  
Coördinator: Jan Morssink, i.s.m. DOS Bodegraven  
Sluiting inschrijftermijn: Vrijdag 22 september 2017

Datum: 18 november 2017  
Plaats: Noordwijk  
Coördinator: Jan Morssink, i.s.m. DOS Noordwijk  
Sluiting inschrijftermijn: Vrijdag 22 september 2017

## Deelname:

11 november 2017 Bodegraven Categorie D en E.

18 november 2017 Noordwijk Categorie A, B en C.

**Bepaling Rayon ZH-N: Lange mat i.p.v. Tumbling!  
Pegases max. 1.35m**

Air tumbling Categorie A, B en C.

## Oefenstof en reglementen:

KNGU reglementenboek "Groepsspringwedstrijden A/B/C/D/E", uitgave **Juni 2016**.  
<http://www.kngu.nl/wedstrijdzaken/Technisch-reglement-groepsspringen>

<u>Leeftijdscategorie:</u>	<u>Geboorte jaar:</u>
8 - 9 jaar	2009 en 2008
8 - 12 jaar	2009 t/m 2005
10 - 12 jaar	2007 t/m 2005
10 - 16 jaar	2007 t/m 2001
15 jr. en ouder	2002 en eerder

Inschrijven (allen) vóór **vrijdag 22 september 2017**.

Het inschrijfgeld bedraagt € 12,50 per ploeg/per toestel.  
Betaling geschiedt d.m.v. een **doorlopende incasso van de KNGU!**

Denkt u er ook aan dat er minimaal **één bevoegd jurylid** opgegeven moet worden.

**Mocht een jurylid onverhoopt niet kunnen dan moet de vereniging een ander jurylid leveren!!!**

**Bij de groepsspringwedstrijden** kent men een splitsing tussen A, B en C wedstrijden (ook landelijke wedstrijden) en D- en E- wedstrijden.

Leeftijdsindeling Groepsspringwedstrijden voor turnsters en turners:

	<u>Jeugdturn(st)ers</u>		<u>Juniorturn(st)ers</u>	<u>Seniorturn(st)ers</u>
E-niveau:	8-9 jaar	10-12 jaar	10-16 jaar	15 jaar en ouder
D-niveau:	8-9 jaar	10-12 jaar	10-16 jaar	15 jaar en ouder
C-niveau:		8-12 jaar	10-16 jaar	15 jaar en ouder
B-niveau:		8-12 jaar	10-16 jaar	15 jaar en ouder
A-niveau:		8-12 jaar	10-16 jaar	15 jaar en ouder

Bij de wedstrijden wordt uitgegaan van het groepsspringreglement A/B/C/D/E van **Juni 2016**, en is te vinden op de KNGU site onder wedstrijdreglementen groepsspringen (keuzepad: KNGU.nl -> Wedstrijdzaken -> Groepsspringen -> Technisch reglement -> de bijlagen 1 (algemeen) en 2 Toestellen.  
<http://www.kngu.nl/wedstrijdzaken/Technisch-reglement-groepsspringen>

Bij de A, B en C categorieën geldt voor het Rayon Zuid-Holland Noord dat tumbling wordt vervangen door lange mat!

*In verband met het gebruik van lange mat als springtoestel is het gebruik van een reuterplank om een salto voorover te maken toegestaan.*

In alle leeftijdscategorieën kan ingeschreven worden met turnsters of turners.

Wanneer er niet ingeschreven kan worden met een volledige ploeg, kan de groep ook geformeerd worden met turnsters en turners, oftewel gecombineerde ploegen. De gecombineerde ploeg wordt ingedeeld bij die categorie waar de meeste deelnemers/sters van de betreffende ploeg zijn. Bij een gelijk aantal vindt de indeling plaats bij de vrouwelijke springploegen.

Bij de A, B en C categorie bedraagt het aantal deelnemers 6 t/m 9 gymnasten. Iedere sprongbeurt moeten minimaal 6 gymnasten de serie springen; dit hoeven niet dezelfde 6 personen te zijn. De trainer mag dus per sprongbeurt de groep anders samenstellen. Het aantal gymnasten dat deelneemt aan de eerste sprongbeurt (minimaal 6) vormt ook het aantal gymnasten dat aan de volgende beurten moet deelnemen.

*Bij D en E mag alleen met een vaste groep (tussen de 6 en 9 springers) worden deelgenomen. De groep moet in dezelfde samenstelling alle sprongbeurten uitvoeren.*

***Wisselen tijdens de sprongbeurten is niet toegestaan.***

*Dit is afwijkend van hetgeen voor de A-, B- en C-wedstrijden geldt. Bij de A-, B- en C-wedstrijden mogen wel springers gewisseld worden tussen de sprongbeurten.*

Bij de D en E categorie springt men dus met 6 tot 9 spring(st)ers maar werkt de jury met omrekenstabellen zodat indien er met veel spring(st)ers wordt gesprongen men niet in het nadeel is met veel uitvoeringsaftrek. Iedere springer / springster mag vanzelfsprekend voor één leeftijdscategorie uitkomen.

\*\*\*\*\*